



## Über mich und Selbstverständnis

Als Beraterin und Prozessbegleiterin unterstütze ich Menschen, Gruppen und Organisationen, sich konsequent nachhaltig zu verändern.

- geboren 1985 in Oberhausen (NRW)
- soziale Feldarbeiterin
- lebenslang begeistert Lernende
- klimapositives Leben bis 2027 als Ziel



## Tätigkeiten und Rollen

- Prozessbegleitung
  - Coaching
  - Mediation
  - Training
  - Lernbegleitung
  - Organisations- und Netzwerkentwicklung
- Multiplikatorin
- Beraterin
- Sozialwissenschaftlerin
- Lehrbeauftragte
- Gutachterin
- Foodsaverin

## Arbeitsschwerpunkte und Interessen

- transformatives Lernen und Engagement
- BNE, Agenda 2030, SDGs, insb. 4, 5, 13, 16, 17
- IDGs, insb. Sein/innerer Kompass und Zusammenarbeit/Mobilisierungsfähigkeiten
- Nachhaltigkeit, insb. Suffizienz
- (Zukunfts-)Kompetenzorientierung und -entwicklung
- Resilienz, Selbstführung, (Selbst-)Reflexionsfähigkeit
- gelingende (Klima-)Kommunikation
- Dialog und multiperspektivische Kommunikation
- Konflikttransformation
- Desistance und Restorative Justice
- Diskriminierungssensibilität und soziale Gerechtigkeit
- Empowerment und Powersharing
- Engagementförderung
- (qualitative) Sozialforschung

## Arbeitsgrundlagen und Übungspraxen

Ansätze, auf denen meine Arbeit basiert und zu denen ich mich kontinuierlich weiterentwickle

- Gewaltfreie Kommunikation
- Transparente Kommunikation
- Theory U, Social Presencing Theater
- Entwicklungsansodynamik (bspw. Spiral Dynamics, integrales Modell)
- Dialogansätze
- Art of Hosting
- New Work, New Learning, Agilität
- Achtsamkeit und Meditation
- Naturverbundung
- Wirkungsorientierung
- Commoning

## Mitgliedschaften

- Bundesverband Mediation e.V.
- MediationsZentrum Berlin e.V.
- D-A-CH deutschsprachiger Gruppen für Gewaltfreie Kommunikation e.V.
- Projekt Alternativen zur Gewalt (PAG) e.V.
- 3 fürs Klima e.V.
- Climate Fresk Deutschland e.V.
- Deutsche Gesellschaft für Nachhaltigkeit an Hochschulen (DGHOCHN) e.V.
- ach so e.V.

## Netzwerke und Communities

- Pioneers of Education
- Pioneers of Change (Pioneers.Members)
- Foodsharing
- reflecta.network



## Arbeitsprinzipien und -qualitäten

- Kooperation und professionelle Nähe
- Transparenz und Klarheit
- Sorgfalt und Commitment
- Weitsicht und Tiefgang
- Komplexität und Essenz
- Ressourcenorientierung
- Wellbeing und Welldoing

## Zertifizierungen

- Mediatorin BM
- Trainerin für Social Justice und Diversity
- Lernkultur-Coach für Potentialentfaltung
- Integrale Organisationsentwicklung, Schwerpunkt Bildungsbereich
- Traumapädagogik
- MHFA-Ersthelferin
- Weiterbildung in der Hochschullehre (WindH)
- DaF/DaZ (DLL)



## Werkzeuge und Multiplikation

- The Week
- KliX<sup>3</sup>
- Das Klima Puzzle
- #climatechallenge



## Felderfahrung und Auftraggebende

Ich war bisher tätig für Einzelpersonen, Vereine, Bildungsorganisationen und KMU, bspw.

- TU Braunschweig
- Universität Potsdam
- Universität Basel
- Hochschule Mittweida
- Braunschweiger Zentrum für Gender Studies
- Deutsches Institut für Erwachsenenbildung
- Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen
- Aktion Musik/local heroes e.V.
- SIMKI e.V.
- LernKulturZeit Akademie
- NLQ
- Europagymnasium Kerpen

## Bildungs- und Berufsstationen

- aktuell in Prüfungsvorbereitung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie und im Promotionsstudium Sozialwissenschaften
- seit 2020 freiberuflich tätig
- 2018-2019 - betriebswirtschaftliche Mitarbeit, Steuerbüro Berlin
- 2011-2017 - wissenschaftliche Mitarbeit, TU Braunschweig
- 2009-2011 - pädagogische Mitarbeit, Stadt Wesel
- 2008-2020 - nebenberuflich selbstständig tätig
- 2005-2011 - Diplomstudium Sozialwissenschaften, Universität Duisburg-Essen
- 2004-2010 - Erwerbsarbeit im Einzelhandel, Oberhausen

